

Qi Gong Kurse in Kliestow Januar bis März 2025



Qi Gong stärkt den gesamten Organismus. Qi Gong kann entspannen, das Gleichgewicht und die Körperhaltung verbessern. Langsame, geschmeidige Bewegungen, Dehnen und bewusstes Atmen aktivieren den Energiefluss im Körper und können zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen.

Datum:

14.1. 21.1. 28.1.
04.2. 11.2. 25.2.
04.3. 11.3. 18.3. 25.3.

Beginn: 16:30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung in Kliestow, Lebuser Straße 1

Kosten: 115,00 €

Kurse werden von der KK bezuschusst

Anmeldung: 015132611700

Mail: jana-qigong@web.